

Prevenčia na Svetový deň obličiek bez objednania a zdarma

Na Svetový deň obličiek 14.marca 2024 otvoria dvere verejnosti nefrologické ambulancie B. Braun Avitum. Príďte bez objednania a zdarma alebo si urobte test na www.oblickovakalkulacka.sk.

Prevenčia na Svetový deň obličiek bez objednania a zdarma: www.svetovydenobliciek.sk

„Bezplatne a bez objednania môže ktokoľvek prísť medzi 8. a 15. hodinou. Naši zdravotníci mu v priebehu 10 – 15 minút urobia skríning rizikových faktorov, ktorý sa skladá z anamnézy, odberu kvapky krvi na zmeranie hladiny cukru, meranie krvného tlaku, analýzy moču a pohovoru s lekárom. Každý rok takto práve na Svetový deň obličiek vyšetříme po celom Česku aj Slovensku tisíce ľudí a desiatky až nižšie stovky následne odporúčame na ďalšie podrobné vyšetrenie. Táto akcia ale nemôže nahradiť štandardné preventívne vyšetrenie, skôr má upozorniť na časté rizikové faktory,“ hovorí MUDr. Vladimír Vojanec, vedúci lekár siete dialýz B. Braun Avitum CZ/SK.

Alexander Hemala zo svojej skúsenosti vyzýva na prevenciu

Tohtoročným ambasádorom Svetového dňa obličiek je Alexander Hemala, populárny televízny hlásateľ Československej a neskôr Českej televízie. K ochoreniu obličiek má veľmi blízko, dáva si na ne pozor celý život. Pri odvode na vojnu mu vojenský lekár diagnostikoval obličkové kamene. **„Bol to jeden z prvých momentov, kedy som si uvedomil, že zdravie je naozaj to najcennejšie, čo máme. Ako osemnásťročný som podstúpil operáciu, pri ktorej mi boli obličkové kamene vybraté priamo z obličky,“** popisuje Alexander Hemala. Ochorenie obličiek je zákerné v tom, že väčšinou nijako extra nebolí. **„Preto je prevencia taká dôležitá a ja by som chcel vyzvať širokú verejnosť, aby sa svojim obličkám venovala. Minimálne tak, že na Svetový deň obličiek 14. marca 2024, kedy sa otvoria dvere množstva nefrologických pracovísk, pôjdu ľudia na preventívne vyšetrenie. Je naozaj jednoduché, ale môže sa tak predísť veľkým komplikáciám,“** apeluje Alexander Hemala.

Práve minulý rok zaznamenali zdravotníci z B. Braun Avitum historicky najväčší záchyt ľudí, ktorí nemali výsledky úplne v poriadku. Z 1 500 pacientov vyšetrených v Česku ich 500 odoslali na ďalšie vyšetrenie. Z hľadiska životného štýlu sú rizikové najmä obezita a nadváha, nedostatok pohybu, nadbytok stravy, nedostatok kvalitného spánku, fajčenie a alkohol.

Konkrétne adresy ambulancií, kde bude Svetový deň obličiek prebiehať, nájdete na stránkach www.svetovydenobliciek.sk. Ak ľudia vo štvrtok 14. marca 2024 nestihnú prísť na prevenciu osobne, môžu si orientačný test svojho obličkového zdravia urobiť na www.oblickovakalkulacka.sk.

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu viac ako 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre osoby so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa

Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.sk