

Pacientska cesta B. Braun v ortopédii štartuje v Košiciach

Tlačová správa
6.10.2023

Klinika ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva UNLP Košice a LF UPJŠ, je prvým klinickým pracoviskom na Slovensku, ktoré pripravilo cestu pre pacienta na rýchlu regeneráciu po výmene kolenného a bedrového kĺbu. „Cieľom programu je využitie najnovších odborných prístupov a moderných technológií, ktoré našim pacientom zabezpečia vyšší komfort liečby a efektívnejší liečebný proces pri implantácii kĺbovej náhrady, čím získajú plnú sebestačnosť oveľa skôr,“ uvádza riaditeľ Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice, MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.

Na každú operáciu a následné zotavenie sa, je potrebné svoje telo dobre pripraviť. Skúsenosti nám ukazujú, že informácií o tom, čo pacienta v nemocnici čaká nikdy nie je dosť. Už roky nás o tom presviedčajú neúnavné otázky našich pacientov. Riešením je **komplexný patientsky program pod názvom „Pacientska cesta“, ktorý UNLP pripravila v spolupráci so spoločnosťou B. Braun.** „Veľmi si vážim dôveru, ktorú sme dostali od vedenia UNLP Košice, a ďakujem celému tímu Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva, ako sa postavil k takejto veľkej zmene. **Tešíme sa z úspešnosti liečby prvých pacientov,**“ hovorí **MVDr. Peter Plachý, Ph.D., MPH, Senior manažér pre nemocničný segment B. Braun pre Slovensko.**

V BUDÚCOM ROKU PLÁNUJEME OPEROVAŤ O 20 – 30 % PACIENTOV VIAC

Dlhodobu je **na našej ortopedickej klinike ročne operovaných približne 500 pacientov, ktorým je implantovaná endoprotéza kolenného alebo bedrového kĺbu.** Potreba operácií je však výrazne vyššia. Jednak to súvisí s odložením operácií počas pandémie, ale tiež so starnutím obyvateľstva. Kapacity nemocníc sú však limitované a nie je možné túto vyššiu potrebu v súčasnosti plne pokryť. Preto čakanie pacientov na tento typ výkonu sa predlžuje a na Slovensku patrí medzi najdlhšie. „**Predpokladáme, že aj vďaka projektu Pacientska cesta bude možné operovať v nasledujúcom roku o 20 – 30 % pacientov viac,**“ hovorí námestník Úseku liečebno-preventívnej starostlivosti pre chirurgické odbory, MUDr. Róbert Čellár, PhD., MPH.

PACIENT JE OD ZAČIATKU AKTÍVNE ZAPOJENÝ DO LIEČBY

Všetko sa začína **už 10 týždňov pred plánovanou operáciou**. Výsledkom je informovaný pacient s dôslednou predoperačnou prípravou. „**Tá spočíva v príprave pacienta po fyziologickej stránke až po jeho psychickú pohodu s dodržaním odporúčaných zásad správnej výživy, hygieny na prevenciu vzniku infekcie umelej kĺbovej náhrady, praktizovaním odporúčaných predoperačných cvičení, až po voľbu optimálnej anestézie a analgézie. Cieľom je zníženie operačného stresu a rýchlejšia rekonvalescencia po operačnom výkone,**“ vysvetľuje koordinátor projektu MUDr. Rastislav Šepitka, MPH z Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva.

4 KROKY K RÝCHLEMU A ÚSPEŠNÉMU NÁVRATU DO AKTÍVNEHO ŽIVOTA

Skorý návrat do aktívneho života je v ceste pacienta, pripravovaného na endoprotézu bedrového alebo kolenného kĺbu, zhrnutý do štyroch kľúčových krokov:

1. EDUKÁCIA – DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE – brožúrky, patientska akadémia (stretnutie pacientov pred i po operačnom výkone, vymenia si skúsenosti, odborný personál pacientom poradí, zodpovie im na všetky otázky a zároveň získa spätnú väzbu), individuálne nastavená mobilná aplikácia a edukačná sestra, pripravená pacientovi vysvetliť akékoľvek nejasnosti.

2. HYGIENA – ZNÍŽENIE RIZIKA INFEKČIE - adekvátna predoperačná príprava, dodržanie hygienických zásad a používanie antibakteriálnych prípravkov ešte pred hospitalizáciou.

3. VČASNÁ MOBILIZÁCIA – RÝCHLEJŠIE ZOTAVENIE - moderný prístup k liečbe bolesti umožňuje pacientom postaviť sa na operovanú končatinu už v deň operácie, zhruba 3-4 hodiny po nej, postupne začnú zaťažovať nový kĺb, rýchlejšie získajú sebestačnosť, sebaistotu a silu do ďalšej rehabilitácie.

4. REHABILITÁCIA – CVIČENIE PRED A PO OPERÁCIÍ - To, ako bude nový umelý kĺb fungovať, závisí od mnohých faktorov a niektoré z nich môže ovplyvniť len sám pacient. Fyzioterapeut mu odporučí vhodné cvičenia, ktoré posilnia svaly už pred operáciou, čím sa skráti dĺžka rekonvalescencie po operácii. Odporúčané cvičenia pre našich pacientov sú dostupné aj na Youtube kanáli UNLP Košice:

„**Ak pacient poctivo prejde všetkými štyrmi odporúčanými krokmi, odmenou mu bude kratšia dĺžka pasívneho pobytu na lôžku, čím sa zároveň zníži riziko viacerých pooperačných komplikácií (bolesti, trombóza, opuch) a návrat pacienta do bežného života bude rýchlejší a príjemnejší,**“ dodáva doc. MUDr. Marek Lacko, PhD., prednosta Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Ing. Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa
Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com
www.bbraun.sk

Kontakt na UNLP Košice

Mgr. Ladislava Šustová
vedúca
Komunikačný odbor
UNLP Košice
M: +421 905 217 502
E: ladislava.sustova@unlp.sk

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu vyše 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcom zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre seniorov so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun pôsobí v Českej a Slovenskej republike od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský