

Simulačná medicína ide rýchlo dopredu. Kurz Aesculap Akadémie „Train the trainer“ má už 100 absolventov

Tlačová správa
25. januára 2023

Certifikát o absolvovaní kurzu Aesculap Akadémie (AAK) Simulačná výučba v anestézii a intenzívnej starostlivosti získalo v Česku už 100 zdravotníkov. Posledný kurz sa skončil v januári 2023. „Zdravotníci, ktorí certifikát dostanú, sú ako lektori pripravení aktívne viesť výučbu v simulačnej medicíne,“ hovorí organizátorka kurzov AAK Klára Dvořáková.

CHYBA SA LEPŠIE ZAPAMÄTÁ, KEĎ JE SPOJENÁ S POZITÍVNOU EMÓCIOU

Stou účastníčkou kurzu Train the trainer je záchranárka z Libereckého kraja a pedagogička na Fakulte zdravotníckych štúdií Technickej univerzity v Liberci (TUL) Veronika Chalupová. Záchranárčine sa venuje už 26 rokov. Na TUL učí na bakalárskom stupni štúdia budúce všeobecné sestry a záchranárov predmety Prvá pomoc a Klinická propedeutika. Kurz jej odporučili kolegovia z univerzity, ktorí ho absolvovali v minulosti. **„V kurze som sa naučila použiť metódu debriefingu tak, aby študent na svoju chybu po absolvovaní simulovaného scenára prišiel sám. Takéto poznanie je spojené s pozitívnou emóciou, teda chyba sa lepšie zapamätá. Lektori nám tento postup najprv ukázali na nás samotných, keď sme v tíme spoločne prišli na chybu, ktorú sme v rámci simulácie urobili. Potom nás naučili, ako to isté urobiť s našimi študentami,“** popisuje pocity z kurzu Veronika Chalupová. Získané zručnosti potom využije pri výučbe ako aj pri testovaní vedomostí študentov, ktorého praktická časť prebieha na modeloch umelého človeka. **„Debriefing považujem za skutočne najdôležitejšiu časť výučby. Pocítila som to sama na sebe. Po mnohých rokoch na záchranke som si myslela, že ma už nič nemôže prekvapiť. Kurz ale ukázal, že aj v tých drobných nuansách sú momenty, ktoré ma prekvapiť dokážu. Kurz by som odporučila všetkým, ktorí sa zaoberajú výučbou simulačnej medicíny,“** dopĺňa Veronika Chalupová.

STOVKA LEKTOROV OD ROKU 2016

Kurzy, ktoré pripravujú budúcich lektorov simulačnej medicíny, organizuje AAK od roku 2016. Každoročne prebehne jeden, maximálne dva trojdňové kurzy s približne pätnástimi zdravotníkmi. Celkovo ich AAK usporiadala už osem. Záujem je čoraz väčší aj preto, že Česko zažíva boom simulačnej medicíny. **„Kým na začiatku sa našich kurzov zúčastňovali výlučne lekári, dnes už sú v ňom zastúpené lekárske aj nelekárske profesie ako napríklad sestry alebo záchranári približne na polovicu,“** vysvetľuje odborná garantka kurzov Klára Dvořáková z AAK. Základom simulačnej medicíny býva väčšinou simulačné centrum, kde sa za veľmi reálnych podmienok simulujú rôzne medicínske situácie. V Česku ich za posledné roky vyrástli desiatky. **„Niektoré centrá ako napríklad brnenské SIMU či ostravská cvičná nemocnica SIMLEK používajú tie najmodernejšie patientske simulátory a my sme radi, že niektorí tamojší lektori prešli práve našimi kurzami. Existujú ale aj menšie výučbové priestory, ktoré majú relatívne jednoduché, ale pre daný typ výučby plne dostačujúce vybavenie. Aj to je simulačná medicína, ktorá potrebuje svojich odborných lektorov,“** vysvetľuje manažér Aesculap Akadémie RNDr. Martin Kalina, Ph.D., MBA. Simulovať sa dá prakticky čokoľvek od zástavy srdca cez anafylaktický šok až napríklad po intenzívnu medicínu v pôrodníctve.

DEBRIEFING AKO ZÁKLAD SIMULAČNEJ MEDICÍNY

Základom každej výučby v simulačnej medicíne je tzv. debriefing. Na ňom sa rozoberá zdravotníkmi zvolený postup, ktorý je často natočený na video. Práve pri debriefingu dochádza k upevňovaniu vedomostí a postupov, k vysvetleniu dobrých aj zlých reakcií, k zlepšovaniu spolupráce v tíme. **„Kurz prakticky pripravuje účastníkov na ich budúcu dráhu lektorov simulačnej medicíny. Dôraz je kladený na to, aby sa naučili štruktúrovať debriefing, a preto sa striedajú s kolegami pri vykonávaní samotnej simulácie a vo vedení debriefingu. Prvý debriefing vedú samotní lektori kurzu. Medzi účastníkmi sú väčšinou zdravotníci, ktorí sa už v úlohe lektorov pohybujú. Byť opäť študentom býva zaujímavým zážitkom a podľa spätnej väzby to prináša aj porozumenie**

tomu, ako sa študent môže vo vypätých situáciách cítiť. Rozoberajú sa situácie, ktoré sa stali počas simulačného cvičenia, a náhľad na ne. Spätná väzba je veľmi dôležitá a zabezpečuje dynamiku celého kurzu. Účastníci debriefingu sa môžu podeliť o svoje prežívanie s debriefermi aj samotnými lektormi. To sa vám v praxi stane málokedy. V ďalších simuláciách si vedenie debriefingu už účastníci vyskúšajú sami. Bezpečné prostredie poskytuje priestor aj na spracovanie emócií. Môžeme si povedať, čo sa stalo, ako sme si rozumeli, čo sa podarilo a z čoho sa môžeme poučiť. Nehľadáme primárne chyby,“ popisuje kurz Klára Dvořáková. V poslednom roku zaviedli organizátori novinku, kedy účastníci dostávajú ešte pred samotným kurzom materiály na samoštúdium a tiež inštruktážne video, ktoré im pomôže oboznámiť sa so simulátorom.

PRVÝMI ÚČASTNÍKMI BOLI DNEŠNÍ ŠPIČKOVÍ LEKTORI

Základ kurzov AAK „Train the trainer“ položil už v roku 2016 guru európskej simulačnej medicíny Marcus Rall, ktorý priamo v simulačnom centre v budove B. Braun Dialog na Bulovke učil ako učiť. Medzi jeho poslucháčmi bol napríklad primár úseku anestéziológie Kliniky anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice Královské Vinohrady MUDr. Michael Stern, MBA, alebo detský lekár Kliniky anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice v Motole MUDr. Tomáš Bačkai. **„Práve títo dvaja muži sú hlavnými školiteľmi lektorov z celého Česka, ktorí popularitu a skvelé výsledky simulačnej medicíny rozširujú medzi študentmi medicíny aj ďalej v postgraduálnom vzdelávaní,**“ uzatvára Martin Kalina.

Viac o Aesculap Akadémii

Aesculap Akadémia je neštátna vzdelávacia organizácia Skupiny B. Braun, ktorá pôsobí po celom svete. V Česku pôsobí od roku 2002, na Slovensku od roku 2005. Kurzy Aesculap Akadémie sú akreditované príslušnými lekáskymi spoločnosťami a medzinárodnými lekáskymi organizáciami. Aesculap Akadémia má vlastnú [vedeckú radu](#) zloženú z popredných odborníkov naprieč zdravotníckymi odbormi, ktorá zaručuje vysokú úroveň teoretických aj praktických kurzov v Česku a na Slovensku. www.aesculap-akademie.cz

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu viac ako 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvorí B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre osoby so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa

Tel. +420-271 091 313 | Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com | www.bbBraun.cz