

## Olympionik Petr Koukal podporí Svetový deň obličiek

### Tlačová správa

Bratislava 22. februára 2018

Tohtoročný Svetový deň obličiek podporí v spolupráci so spoločnosťou B. Braun Avitum CZ/SK aj bedmintonista Petr Koukal. „*Zvyšovaniu povedomia o skrytých rizikách zákerných chorôb sa venuje systematicky. Sám som musel nečakane uprostred športovej kariéry bojovať s rakovinou. Nič netušiac som jedného dňa popoludní zašiel na preventívnu prehliadku, počas ktorej mi diagnostikovali rakovinu semenníkov. A hneď na druhý deň ráno ma operovali. Bol to poriadny náraz. O poškodených obličkách ľudia tiež často nič netušia, keď ich to nebolí. A zrazu je neskoro. Je dobré im to minimálne raz ročne pripomenúť,*“ hovorí olympionik a deväťnásobný majster Českej republiky v bedmintone Petr Koukal. V rámci podpory sa Petr Koukal nechá sám verejne vyšetriť a na vyšetrenie vezme aj svoju mamičku. „*Za posledných 7 rokov bolo na Svetový deň obličiek vyšetrených len v ambulanciách B. Braun Avitum na Slovensku okolo 6-tisíc ľudí a zhruba 18 % z nich nemalo obličky celkom v poriadku a muselo na ďalšie vyšetrenie.*“

### SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK A MDŽ SA TOHTO ROKU 8. MARCA PRETNÚ AJ TEMATICKY

Svetový deň obličiek akcentuje v roku 2018 obličkové zdravie žien. Tie sú dodnes v mnohých častiach sveta oproti mužom znevýhodnené vo faktickej dostupnosti zdravotnej starostlivosti vrátane transplantácií obličiek, keď sú výrazne častejšie darkyňami orgánu než jeho príjemkyňami. V genderovo rovnoprávnej Európe ide predovšetkým o dôraz na osvetu zdravotných špecifik ochorenia obličiek u žien a u mužov. **Za ochorenie, ktoré výrazne častejšie postihuje ženy než mužov, je možné napríklad označiť lupusovú nefritídu alebo infekčné zápaly obličiek a močového ústrojenstva.** Riziko týchto problémov navyše narastá v priebehu tehotenstva. Chronické ochorenie obličiek je potom rizikovým faktorom znižujúcim plodnosť a tiež možnou príčinou komplikácií v priebehu tehotenstva pre matku aj plod. Existuje tu aj vysoká miera hypertenzie a riziko predčasného pôrodu. „*Tohto roku otvoríme na bezplatné preventívne vyšetrenie obličiek ešte viac nefrologických pracovísk než v predchádzajúcich rokoch. Dohromady ich bude po celom Slovensku 18 a všetky budú mať otvorené pre širokú verejnosť od 8. do 15. hodiny,*“ hovorí vedúca lekárka Dialyzačného strediska Šaľa B. Braun Avitum MUDr. Innet Lajtmanová. Adresy pracovísk sú k dispozícii na [www.svetovydennobliciek.sk](http://www.svetovydennobliciek.sk). Vyšetrenie je celkom bezbolestné a trvá zhruba 15 minút. Lekár pri ňom okrem rizikových faktorov, ako je fajčenie, obezita alebo vysoký krvný tlak, hodnotí aj hladinu cukru v krvi a hodnoty moču. Chronické ochorenia obličiek postihujú 10 % populácie.

### NA NEVRATNE POŠKODENÉ OBLIČKY SA PRÍDE ČASTO NÁHODOU – NEVARUJÚ BOLEŠŤOU

**Ochorenie obličiek sa však týka oboch pohlaví a prevencia sa vyplatí. Ich chronické ochorenie, ktoré môže končiť aj definitívnym orgánovým zlyhaním, totiž pacienta nevaruje bolesťou.** A tak sa na vážnosť zdravotného stavu príde často náhodou až pri laboratórnom vyšetrení vykonanom pôvodne s iným zámerom. Obličky sú životne dôležitým orgánom, ktorý telo nielen zbavuje odpadových látok, ale ktorého nedostatočné fungovanie sa podieľa napríklad na

kardiovaskulárných a ďalších závažných ochoreniach. **K rizikovejším skupinám patria fajčiari, ľudia starší ako 50 rokov, chorí s cukrovkou alebo s vysokým krvným tlakom.** Ochorenie obličiek v rodine môže súvisieť s vrodenými dispozíciami. „*Nie je výnimkou, že v skupine dialyzovaných pacientov nájdete napríklad strýka a synovca,*“ ilustruje MUDr. Lajtmanová. **Medzi príznaky ochorenia patria okrem iného krv v moči, únava, opuchy nôh, vyšší krvný tlak alebo časté močenie, najmä v noci.** Kto by ešte váhal, či si urobiť čas a nechať sa vyšetriť, môže si v pohodlí domova vyplniť interaktívny dotazník na [www.oblickovakalkulacka.sk](http://www.oblickovakalkulacka.sk) a získať v predstihu informácie o tom, nakoľko vysoká je pravdepodobnosť, že by jeho obličkové funkcie mohli alebo nemuseli byť v poriadku.

#### Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu vyše 175 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 63 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvorí B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk 23 v ČR, 16 na Slovensku, odborných ambulancií a domovov pre seniorov so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akademie (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac než 800 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

#### Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Tomáš Carba | mediálny zástupca

Tel. +420- 602 315 015 | [tomas.carba@jdc.cz](mailto:tomas.carba@jdc.cz)