

Obličková kalkulačka odštartovala. Vyšetruje stav obličiek Slovákov aj Čechov.

oblickova-kalkulacka.sk – orientačné vyšetrenie obličiek rýchlo a pre každého

Praha, 3. marca 2015: Projekt spoločnosti B. Braun Avitum „OBLIČKOVÁ KALKULAČKA“ odštartoval svoju prevádzku. Internetové stránky www.oblickova-kalkulacka.sk a www.ledvinova-kalkulacka.cz sú zamerané na prevenciu ochorenia obličiek a sú dostupné zadarmo, pre každého a odkiaľkoľvek. **Nejde o náhradu lekárskeho vyšetrenia, ale môže to byť spôsob, ako rizikové skupiny k návšteve odborníka motivovať.**

Celosvetovým mottom tohtoročného Svetového dňa obličiek, ktorý pripadne na štvrtok 12. 3. 2015, je ZDRAVÉ OBLIČKY PRE VŠETKÝCH. Preto práve tento rok vdýchol B. Braun Avitum život službe, ktorá je dostupná skutočne pre všetkých. „**Vyplnenie 17 základných otázok zaberie testovanému maximálne 10 minút, ale ak mu kalkulačka spočíta vysoké riziko ochorenia obličiek, ktoré sa u lekára následne potvrdí, môže mu zlepšiť kvalitu života na dlhé roky,**“ hovorí *MUDr. Stanislav Vojt, vedúci lekár dialyzačného strediska B. Braun Avitum v Senici a hlavný nefrológ pre Trnavský kraj.*

Keď nejde hora k Mohamedovi...

Spoločnosť B. Braun Avitum sa dlhodobo venuje nielen liečbe ochorenia obličiek, ale aj prevencii. „**Intenzívne sme sa zaoberali myšlienkou, ako dostať prevenciu ochorenia obličiek čo najbližšie k ľuďom. Presvedčiť verejnosť, že je potrebné sa o svoje obličky zaujímať a dať sa aspoň raz za čas vyšetriť, či už u praktického lekára alebo napríklad v rámci Svetového dňa obličiek, je niekedy veľmi zložitá. Myšlienku sme preto v duchu príslovia „keď nejde hora k Mohamedovi, musí ísť Mohamed k hore“ otočili a orientačnú prevenciu sme posadili k ľuďom do počítačov,**“ vysvetľuje *filozofiu projektu MUDr. Martin Kuncek, riaditeľ siete dialyzačných stredísk B. Braun Avitum.* Aplikácia dokáže na základe analýzy rizikových faktorov orientačne spočítať riziko ochorenia obličiek.

Ako kalkulačka funguje

Ovládanie kalkulačky je veľmi jednoduché. Po vstupe na stránku www.oblickova-kalkulacka.sk sa môže návštevník pomocou piktogramov a krátkych textov zoznámiť so základnými informáciami. Kliknutím na tlačidlo „spustiť kalkulačku“ potom otvorí už sám test. **Najskôr vyplní základné telesné parametre ako vek, váha, výška a pohlavie. V druhej časti testu je potom 13 otázok analyzujúcich rizikové faktory.** „Aby kalkulačku mohol vyplniť skutočne každý, pridali sme k niektorým otázkam malé „i“, teda symbol informácie. Ak by nebola pre niekoho otázka zrozumiteľná, nastaví sa myšou na toto „íčko“ a zobrazia sa mu vysvetľujúce a doplnujúce informácie k otázke,“ opisuje *jednoduchosť kalkulačky MUDr. Stanislav Vojt.*

Na záver testu potom stačí kliknúť na tlačidlo „vyhodnotiť dotazník“ a kalkulačka už sama spočíta riziko ochorenia obličiek.

Vyhodnotenie dotazníka je v troch základných kategóriách:

- a) **0-24 bodov:** Riziko ochorenia obličiek sa zdá byť na základe Vami vyplnených údajov relatívne nízke. Napriek tomu dodržujte všeobecné odporúčania pre zdravý životný štýl, nezabúdajte na dostatočný príjem tekutín a chodievajte na preventívne prehliadky k svojmu praktickému lekárovi.
- b) **25-60 bodov:** Patrite do rizikovej skupiny. Vaše riziko preberte so svojim praktickým lekárom. Vyšetrenie v nefrologickej ambulancii je vhodné – podľa uváženia Vášho praktického lekára.
- c) **61 a viac:** Riziko ochorenia obličiek je vo Vašom prípade vysokej. Nefrologické vyšetrenie je veľmi vhodné.

Vyskúšajte sami: www.oblickova-kalkulacka.sk

Miesta, kde sa zadarmo a bez objednania vyšetruje v rámci Svetového dňa obličiek:

www.svetovydenobliciek.sk a nižšie:

Dialyzačné strediská a nefrologické ambulancie B. Braun Avitum

- Dialyzačné stredisko Bánovce nad Bebravou, Hviezdoslavova 23/3, Bánovce nad Bebravou
- Dialyzačné stredisko Bratislava, Hlučínska 3, Bratislava
- Dialyzačné stredisko Detva, Obrancov mieru 3, Detva
- Dolnooravská nemocnica s poliklinikou, Nemocničná 1944/10, Dolný Kubín
- Nemocnica s poliklinikou Sv. Lukáša Galanta, Hodská 373/38, Galanta
- Dialyzačné stredisko Kráľovský Chlmec, Nemocničná 8, Kráľovský Chlmec
- Dialyzačné stredisko Myjava, Staromyjavská 59, Myjava
- Nefrologická ambulancia, Mláka 1258, Námestovo
- Nemocnica s poliklinikou Partizánske, Nová Nemocnica 511, Partizánske
- Dialyzačné stredisko Senica, Kolónia 557, Senica
- Dialyzačné stredisko Šaľa, Nemocničná 2231/3, Šaľa
- Dialyzačné stredisko Topoľčany, Krušovská 4677, Topoľčany
- Dialyzačné stredisko Trstená, Ul. Mieru 1887/30, Trstená
- Dialyzačné stredisko Zlaté Moravce, Bernolákova 2042/4, Zlaté Moravce
- Nemocnica Zvolen, Kuzmányho nábrežie 28, Zvolen

O Skupine B. Braun:

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu vyše 175 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 60 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ / SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych pomôcok) a B. Braun Avitum (prevádzkovateľ 34 dialyzačných stredísk a nefrologických ambulancií CZ / SK). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva vyše 700 ľudí. viac na www.bbraun.cz a www.bbraun-avitum.cz. Skupina B. Braun má vlastný charitatívny projekt B. Braun pre život (www.bbraunprozivot.cz), ktorý podporuje vybrané neziskové organizácie i jednotlivcov.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK:

Lucie Kocourková

vedúca oddelenia marketingu, tlačová hovorkyňa

tel. +420-271 091 313, mobil +420-602 167 024

e-mail: lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.cz