

SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK ZVYŠUJE ZÁUJEM O DARCOVSTVO A TRANSPLANTÁCIE

Tlačová správa

Praha, 23. marca 2017

Tohtoročný Svetový deň obličiek podporilo mnoho známych tvárí z oblasti medicíny i športu. „S mottom *Pohybom proti obezite i ochoreniu obličiek sme vyzvali širokú verejnosť, aby nepodceňovala prevenciu a pravidelne testovala svoje obličky,*“ hovorí MUDr. Martin Kunccek, riaditeľ spoločnosti B. Braun Avitum. A testovať sa môžu sami záujemcovia tiež on-line. „**V priebehu našej mesačnej osvetovej kampane navštívilo bezmála 40 tisíc ľudí stránky ledvinova-kalkulacka.cz a zhruba 10 tisíc ľudí slovenskú mutáciu oblickova-kalkulacka.sk. Tu si môže ktokoľvek a kdekoľvek spočítať riziko ochorenia obličiek. Osobne do našich dialyzačných stredísk a nefrologických ambulancií prišlo na Svetový deň obličiek celkovo 2 230 ľudí, pričom každému štvrtému odporúčali naši lekári podrobné vyšetrenie,**“ popisuje výsledky osvetovej kampane Martin Kunccek. Ľudia mali najčastejšie problém s vysokým krvným tlakom, vyššou hladinou cukru v krvi či mali nález v moči.

SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK POMÁHA I DIALYZOVANÝM PACIENTOM

Svetový deň obličiek však nie je len o prevencii, pomáha i pacientom na dialýze. „*Na všetkých našich pracoviskách máme špecializované poradenstvo týkajúce sa transplantácií a priebežne so všetkými pacientmi, pre ktorých je transplantácia vhodná, o tejto problematike hovoríme. Avšak, keď sami pacienti vidia úspešné príbehy iných ľudí v médiách, ktorí po transplantácii obličky zase žijú plnohodnotný život, je to pre mnohých z nich veľká motivácia. A to sa deje najmä v období Svetového dňa obličiek,*“ vysvetľuje riaditeľ siete 20 stredísk B. Braun Avitum v ČR a 15 na Slovensku MUDr. Martin Kunccek.

Za minulý rok podstúpilo v Českej republike transplantáciu obličky celkovo 458 ľudí, z toho 68 pacientov bolo zo stredísk B. Braun Avitum. „**Počet našich pacientov po transplantácii obličky za uplynulý rok tvoril zhruba 15 percent z celkového počtu odtransplantovaných. My sa snažíme, aby počet ľudí, ktorí sú ochotní transplantáciu podstúpiť, bol ešte vyšší,**“ podotýka Martin Kunccek. Takým príkladom sú aj dvaja pacienti z Dialyzačného strediska B. Braun Avitum v Slavkove pri Brne. Obaja pacienti majú vysoký predpoklad úspešnej transplantácie, ale operáciu nedovolí ich súčasná hmotnosť. Kým nezhodia požadované kilá, nemôžu byť zaradení na čakaciu listinu. „**Sme veľmi radi, že obaja pacienti práve na Svetový deň obličiek, začali pod dohľadom nutričnej terapeutky špeciálny výživový a pohybový režim, ktorý im k úbytku hmotnosti pomôže a ja ich budem pri každom ošetrení osobne podporovať, pretože verím, že to dokážu,**“ povzbudzuje svojich pacientov MUDr. Aleš Hrubý, primár Dialyzačného strediska B. Braun Avitum v Slavkove pri Brne. Ide o pani Zuzanu a pána Luďka, ktorí sú v strednom veku. „**Dialyzovať som sa začal pred rokom a pol, a to prakticky zo dňa na deň. K praktickému lekárovi som prišiel so zápalom pľúc a k tomu sa potom pridal zápal obličiek. Pred tým rokom a pol som vážil vyše 160 kíl, podarilo sa mi schudnúť už skoro 50 kg a teraz musím ešte zostávať 13, aby som mohol podstúpiť transplantáciu obličky,**“ povedal Luďek Zelený, dialyzovaný pacient z Bučovic. Pani Zuzana Oujezdská má ešte ťažšiu úlohu, tá musí

zhodiť kíl 18. „Viem, že to nebude ľahké, ale som od prírody optimistka, tak verím, že to zvládnem,“ vyhlásila pani Zuzana.

NIE KAŽDÉHO PACIENTA JE VŠAK MOŽNÉ NA ČAKACIU LISTINU ZARADIŤ

Pred zaradením na čakaciu listinu na transplantáciu obličky musí každý pacient prejsť veľmi podrobnou vyšetrovacou schémou tak, aby sa vylúčili ochorenia, ktoré by pri nasadení liečby potláčajúcej imunitu (pozn. liečba nevyhnutná na udržanie funkcie transplantovaného orgánu v tele) mohla pacientovi spôsobiť veľmi vážne zdravotné komplikácie. **„So zvyšujúcim sa vekom našich pacientov narastajú aj pridružené ochorenia, ktoré často bránia zaradeniu na čakaciu listinu či realizáciu transplantácie od žijúceho darcu. Priemerný vek našich pacientov sa už prehupol cez 70 rokov a podiel pacientov starších ako 60 rokov tvorí 85 % všetkých pravidelne dialyzovaných pacientov v našom stredisku,“** vysvetľuje MUDr. Vladimír Vojanec, primár Dialyzačného strediska B. Braun Avitum na Bulovke. Transplantáciu ale vďaka pokrokovej medicíne podstupujú stále straší pacienti. **„V spolupráci s IKEM sa nám už podarilo pripraviť a zaradiť napríklad aj 75-ročného pacienta na čakaciu listinu. Naš najstarší odtransplantovaný pacient, ktorý teraz už tretí rok dochádza do našej nefrologicko-transplantačnej ambulancie, mal v čase transplantácie 79 rokov,“** dodáva Vladimír Vojanec.

PREVENTÍVNE VYŠETRENIE PODSTÚPILI AJ ZNÁMI ŠPORTOVCI

Celorepublikovou ambasádorkou Svetového dňa obličiek 2017 bola Klára Spilková, profesionálna golfistka a česká olympionička. **„Aj keď mám veľa pohybu a sledujem si, čo jem, aj tak som bola pri vyšetrení trochu nervózna,“** priznáva Klára a dodáva: **„Som veľmi rada, že sa toľko ľudí na chvíľu zastavilo a urobilo si test buď doma na internete alebo prišli na prehliadku priamo za lekármi.“** Na Slovensku podporili Svetový deň obličiek rodák z Oravy a majster sveta Slovenska v kulturistike Roman Vavrečan a Štefan Svitko, slovenský reprezentant v Rallye Dakar.

Regionálne podporil Svetový deň obličiek v Tepliciach tiež známy futbalista Admir Ljevakovič. **„Dnes všetci čakáme na to, až sa nám niečo stane a až potom ideme k lekárovi. Prítom české zdravotníctvo ponúka toľko preventívnych vyšetrení, ktoré nevyužívame. Preto som prišiel a dúfam, že téma prevencie bude každému z nás zase o niečo bližšia,“** podotkol Admir Ljevakovič, kapitán FK Teplice a osobnosť roka v oblasti športu.

V rámci Moravskosliezského kraja vyzval na prevenciu kapitán extraligových hokejistov z Třinca Zbyněk Irgl, ktorý má za sebou veľmi vážne obličkové ochorenie. **„Pri náhodnom vyšetrení bol pánovi Irglovi nájdený nádor na obličke. Po odstránení orgánu zostávajúca oblička prevzala všetku funkciu a umožnila mu pokračovanie vo vrcholovej športovej kariére. Pán Irgl je skvelým príkladom, že sa dá celkom plnohodnotne žiť s jednou obličkou,“** popisuje MUDr. Roman Kantor, primár dialyzačných stredísk B. Braun Avitum v Třinci a Českom Těšíne. Svetový deň obličiek podporil Zbyněk Irgl aj tým, že podstúpil preventívne vyšetrenie. **„Tých pár minút za to stojí. Lekár ma odvážil, zmeral mi tlak, skontroloval cukor v krvi a odovzdal som vzorku moču. Všetko dopadlo dobre, tak som rád,“** hovorí Zbyněk Irgl, ktorý dnes priznal, že sa po odstránení obličky začal úplne dobre cítiť po roku a pol od operácie.

Do Slavkova pri Brne prišiel český reprezentant v lukostrelbe David Drahonínský, niekoľkonásobný medailista z paraolympijských hier posledného desaťročia. **„Obezitu beriem ako chorobu, ktorej sa dá dobre predísť. Človek sa o ňu pričiňuje roky. Zdravé obličky a zdravie všeobecne je pre mňa veľmi dôležité. Chce to nevzdať sa, nech to je ako chce. Športovať sa dá, ako vidíte, aj na vozíku, a čerstvý vzduch robí zázraky. Potom nám občas prejde aj jedlo s viacerými kilojouľmi. Sám som využil možnosť nechať sa v rámci Svetového dňa obličiek**

otestovať. Pár minút venovaných prevencii sa človeku stále vyplatí,“ uzatvára na tému pohyb a prevencia David Drahonínský.

[Viac o B. Braun](#)

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu vyše 175 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcom zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 62 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvorí B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk 20 v ČR, 15 na Slovensku a odborných ambulancií) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 600 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie i jednotlivcov. Patrónom projektu je český paraolympionik David Drahonínský.

[Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK](#)

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa

Tel. +420-271 091 313 | Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com