

29. 2. 2024

Alexander Hemala: Ambasádor Svetového dňa obličiek 2024 Populárny hlásateľ vyzýva na prevenciu

Zdravie obličiek Alexandra Hemalu, populárneho televízneho hlásateľa Československej a neskôr Českej televízie, bolo prvýkrát naštvrbené už okolo 18. roku jeho života. Pri odvode na vojnu mu vojenský lekár diagnostikoval obličkové kamene. **„Bol to jeden z prvých momentov, kedy som si uvedomil, že zdravie je naozaj to najcennejšie, čo máme. Vo svojich 18 rokoch som podstúpil operáciu, pri ktorej mi boli obličkové kamene vybraté priamo z obličky. Bolo to trochu šťastie v nešťastí, pretože na základe tejto operácie som dostal modrú knižku,“** opisuje s úsmevom situáciu z roku 1970 bývalý televízny hlásateľ, ktorý do vtedajšej Československej televízie nastúpil už tri roky po operácii v roku 1973.

Obličky sa ozvali znovu po pol storočí

Až do roku 2003 ho zdravotné ťažkosti vrátane obličkových ťažkostí obchádzali. V roku 2003 ale prekonal srdcovú príhodu, ktorá sa skončila bypassom a v roku 2014 prišiel o žľzník. Obličky dali dnešnému moderátorovi, rozhlasákovi, a dokonca aj hercovi pokoj viac ako pol storočia. Pred niekoľkými rokmi sa mu ale obličkové kamene objavili znovu. Prišlo sa na to pri pravidelnej preventívnej kontrole v nefrologickej ambulancii B. Braun Avitum v Prahe Na Homolce. **„Drobná kalkifikácia bola objavená u pána Hemalu v obličkách pri ultrazvukovom vyšetrení. Išlo ale naozaj o malý kamienok, ktorý z tela zrejme odišiel samovoľne bez toho, aby to pacient pociťoval. Pán Hemala patrí medzi vzorných pacientov. Má len zvýšenú hladinu kreatinínu v krvi, ktorá znamená mierne porušenú glomerulárnu filtráciu obličiek,“** vysvetľuje jeho ošetrojúca lekárka z B. Braun Avitum MUDr. Jana Pafčugová.

Venujte sa svojim obličkám, chorých väčšinou nebolia

Teraz ho lekári preventívne kontrolujú raz ročne. **„To, že si telo tentokrát dokázalo poradiť s kameňmi samé, považujem za zázrak. Ja som tomu dopomohol len pitím odporúčaných čajov a správnu životosprávu. Ochorenie obličiek je zákerné v tom, že nijako extra nebolí, teda pokiaľ práve nemáte obličkovú koliku. Preto je prevencia taká dôležitá a ja by som chcel vyzvať širokú verejnosť, aby sa svojim obličkám venovala. Minimálne tak, že na Svetový deň obličiek 14. marca 2024, kedy sa otvoria dvere veľkého množstva nefrologických pracovísk, pôjdu ľudia na preventívne vyšetrenie. Je naozaj jednoduché, ale môže sa ním predísť veľkým komplikáciám,“** apeluje Alexander Hemala.

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu viac ako 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre osoby so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa

Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.sk