

Tretina ľudí sa po Svetovom dni obličiek k lekárovi vráti

Tlačová správa
16. marca 2023

Na Svetový deň obličiek vo štvrtok 9. marca 2023 do nefrologických pracovísk B. Braun Avitum prišlo na preventívne vyšetrenie obličiek cez 1500 ľudí. **„Tretina z nich mala nález v moči, vo vzorke krvi alebo im zdravotníci namerali rizikové hodnoty krvného tlaku. Týchto pacientov sme poslali na ďalšie podrobnejšie vyšetrenie. Je to historicky najväčší záchyt rizikových pacientov, čo sme kedy na Svetový deň obličiek mali,“** hovorí hlavný nefrológ siete dialyzačných stredísk B. Braun Avitum MUDr. Vladimír Vojanec.

Každoročne je druhý štvrtok v marci venovaný Svetovému dňu obličiek. Dialyzačné strediská a nefrologické ambulancie B. Braun Avitum v tento deň otvárajú dvere širokej verejnosti. Bezplatne a bez objednania komukoľvek urobia preventívne vyšetrenie obličiek. **„Svetový deň obličiek má ako hlavný cieľ pripomínať dôležitosť preventívnych vyšetrení, ktoré môžu zabrániť vzniku závažných zdravotných komplikácií. Sme radi, že ľudia prišli,“** hovorí primár dialyzačného strediska na pražskej Bulovke Vladimír Vojanec. Najväčší záujem o prevenciu bol v Prahe, Plzni a tiež v Uherskom Brode. Na Slovensku viedla Myjava. **„Naši lekári najčastejšie odporúčali podrobnejšie nefrologické vyšetrenie, návštevu diabetológa, kardiológa a občas aj urológa,“** vymenováva MUDr. Martin Kuncek, riaditeľ dialyzačných stredísk B. Braun Avitum CZ/SK. Na historicky najväčšom záchyte rizikových pacientov sa do značnej miery môžu podľa odborníkov podieľať dva covidové roky 2020 a 2021, kedy ľudia pomerne masívne na prevenciu nechodili.

OBLIČKOVÁ KALKULAČKA

Ľudia môžu počas celého roka využívať aj online nástroj Obličková kalkulačka (www.oblickovakalkulacka.cz). Tá ukáže, či človek patrí do rizikovej skupiny ľudí, ktorí by mali ísť na preventívne vyšetrenie okamžite. **„Najdôležitejšia je pravidelná prevencia. Raz za dva roky u svojho praktického lekára, ktorý najlepšie pozná anamnézu daného človeka. Od určitého veku je nevyhnutné chodiť na špecializované preventívne vyšetrenia, na ktoré opäť posielajú praktický lekár,“** zdôrazňuje Vladimír Vojanec. Len za posledný mesiac vyplnilo obličkovú kalkulačku vyše šesť tisíc ľudí.

TENTO ROČNÍK PODPORIL NAJSILNEJŠÍ MUŽ SVETA

Jiří Tkadlčík (33) je vrcholový športovec, český strongman, štvornásobný víťaz súťaže Arnold Classic, majster Európy a majster sveta v strednej váhe z roku 2018 a je to tiež diabetik, ktorý musí pravidelne kontrolovať aj svoje obličky. **„O obličkách a cukrovke toho viem viac, ako by som si želal. Vzhľadom na naše rodinné diagnózy som v otázkach zdravia a prevencie veľmi dôsledný a nekompromisný. Ochorenie obličiek v spojení s cukrovkou nie sú žarty. Ani jedno nebolí. Dosť často ale idú ruka v ruku a jediné, čo môžete urobiť, je prevencia,“** vyzýva tohtoročný ambasádor Svetového dňa obličiek Jiří Tkadlčík, ktorý sám preventívne vyšetrenie obličiek podstúpil v dialyzačnom stredisku B. Braun Avitum na Bulovke. Tento ročník Svetového dňa obličiek poukazoval práve na rizikový faktor cukrovky a možného ochorenia obličiek v budúcnosti. **„Veľmi ďakujem všetkým kolegom a spolupracujúcim lekárom naprieč odbornosťami“**

aj regiónmi, že sa do Svetového dňa obličiek zapojili. Verím, že sme spoločne prispeli k väčšej osвете a vyzvali tak viac ľudí k tomu, aby zobrali zodpovednosť za svoje zdravie do svojich rúk,“ uzatvára Martin Kuncek. Další ročník Svetového dňa obličiek vychádza na 13. marca 2024.

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu vyše 180 let a dnes patrí k najväčším výrobcom zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoria B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovom pre osoby so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 900 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa
Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com
www.bb Braun.cz