

Dialyzovaní pacienti patria medzi najviac ohrozené skupiny koronavírusom

Tlačová správa
5. marca 2020

Chronicky dialyzovaní pacienti patria kvôli vysokej polymorbidite medzi najviac ohrozené skupiny obyvateľov. V Česku je ich približne sedem tisíc a sú dialyzovaní vo viac ako sto dialyzačných strediskách. „V dialyzačných strediskách platia štandardne prísne hygienické opatrenia. Keďže koronavírus je pre oslabených pacientov na dialýze skutočným rizikom, zintenzívňujeme tieto prísne opatrenia vo všetkých našich 23 dialyzačných strediskách v Česku,“ hovorí riaditeľ siete dialyzačných stredísk B. Braun Avitum, MUDr. Martin Kuncek.

CHARAKTERISTIKA DIALYZOVANÉHO PACIENTA

V Česku bolo k 31.12.2018 evidovaných 6.990 dialyzovaných pacientov, ktorí podstupujú liečbu v 69 neštátnych a 43 štátnych dialyzačných strediskách. Najviac z nich – 73 % - je vo vekovej skupine nad 60 rokov. V tejto skupine má skoro polovica pacientov cukrovku, viac ako polovica z nich trpí vysokým krvným tlakom. „**Samozrejme, je tam aj množstvo ďalších ochorení, najmä kardiovaskulárneho typu. Organizmus týchto ľudí je skrátka oslabený kvôli množstvu príčin, a preto je aj náchylnejší na infekčné ochorenia,**“ vysvetľuje hlavný nefrológ B. Braun Avitum, MUDr. Vladimír Vojanec. V roku 2018 bola infekcia príčinou úmrtí u dialyzovaných pacientov v rozsahu 16 %. Na mimotelové čistenie krvi musia dialyzovaní pacienti dochádzať do svojho dialyzačného strediska spravidla 3x týždenne a na dialyzačnej sále strávia okolo päť hodín. Dialyzačné strediská sú často súčasťou väčších komplexov s ďalšími ambulanciami alebo sú priamo umiestnené v nemocniciach.

PRÍSNE EPIDEMIOLOGICKÉ OPATRENIA

V dialyzačných strediskách platia veľmi prísne hygienicko-epidemiologické pravidlá bez ohľadu na koronavírus. „**V súvislosti so súčasnou situáciou je však kľúčové bezpodmienečné dodržiavanie týchto prísnych opatrení. Pomocou letákov edukujeme o riziku prenosu ochorenia Covid – 19 tak personál, ako aj pacientov. Môžeme povedať, že teraz sme všetky naše epidemiologické aktivity zintenzívnili,**“ hovorí MUDr. Martin Kuncek. Zdravotníci musia za každých okolností dodržiavať postupy na hygienu rúk, respiračnú hygienu a etiketu kašľania, nosiť rukavice, plášť, ochranné rúška na tvár a v prípade klinických výkonov aj ochranné štíty na tvár a dodržiavať pravidlá bezpečnej manipulácie s ostrými predmetmi ako aj pravidlá bezpečného zaobchádzania s potenciálne kontaminovaným vybavením alebo povrchmi v okolí pacienta. „**Za kľúčovú považujeme**

hygienu rúk, ktorá musí prebiehať v 6 krokoch podľa odporúčaní WHO, a to pred aj po každom kontakte s pacientom, pred aseptickým výkonom, po kontakte s okolím pacienta, po kontaminácii okolia krvou, dialyzačným roztokom alebo exkrementmi,“ vysvetľuje MUDr. Vladimír Vojanec. Všetci pacienti, návštevníci a zamestnanci si musia dezinfikovať ruky pri vstupe a odchode z klinických priestorov, z tohto dôvodu sú na našich pracoviskách umiestnené baktericídne a virucídne dezinfekčné prípravky. Pacientom pomáhajúcim pri hemostáze musia byť po vybratí dialyzačných ihlíc ponúknuté rukavice a zároveň musia byť informovaní o dôležitosti vykonania správnej hygieny rúk pred opustením klinických priestorov. Veľmi starostlivo sa personál strediska venuje aj dezinfekcii zdravotníckych prístrojov a vybavenia. Po každom použití sa dezinfikujú napríklad manžety tlakomerov, dialyzačné prístroje a dialyzačné kreslá. Starostlivo sa vykonáva aj čistenie povrchov. **„Dôsledným čistením je možné z povrchov odstrániť až 80 % mikrobiologických nečistôt. Následnou dezinfekciou vyčistených a vysušených povrchov odstránime 99 % všetkých mikroorganizmov vyskytujúcich sa na pracovných plochách. Zameriame sa aj na sociálne zariadenia, ale aj zdravotnícke pomôcky ako pohyblivé kreslá a kompenzačné pomôcky. To všetko teraz veľmi starostlivo dezinfikujeme,**“ dopĺňa Vladimír Vojanec. Pre prípad pandémie má sieť dialyzačných stredísk spracovaný veľmi podrobný pandemický plán, ktorý na 12 stranách rieši rôzne systémové opatrenia.

ZRUŠENIE PREVENTÍVNYCH VYŠETRENÍ

Aby podporila epidemiologické opatrenia proti šíreniu koronavírusu, ruší spoločnosť B. Braun v celej sieti 50 dialyzačných stredísk a nefrologických ambulancií B. Braun Avitum v ČR aj SR preventívne vyšetrenie obličiek realizované každoročne v rámci Svetového dňa obličiek. Dvere ambulancií sa bezplatne a bez objednania mali otvoriť širokej verejnosti vo štvrtok 12. marca od 8 do 15 hodiny. Pri pravidelnej každoročnej prevencii na Svetový deň obličiek navštívi len ordinácie B. Braun Avitum v Česku aj na Slovensku za účelom preventívneho vyšetrenia okolo 4.000 ľudí. **„Vyšetrenie prebieha na nefrologických ambulanciách, ktoré sú väčšinou umiestnené v budovách dialyzačných stredísk. V deň akcie tam dochádza k styku širokej verejnosti s pravidelne dialyzovanými pacientmi. Vzhľadom na potvrdený výskyt Covidu 19 v Česku považujeme takýto styk verejnosti s dialyzovanými pacientmi za zbytočne rizikový,**“ vysvetľuje zrušenie riaditeľ B. Braun Avitum, MUDr. Martin Kuncek. B. Braun tak týmto spôsobom nadväzuje na výzvu Bezpečnostnej rady štátu, ktorá odporučila obmedzenie návštev liečební dlhodobo chorých, domovov seniorov či ústavov sociálnych služieb. Riziko prenosu akýchkoľvek infekčných ochorení je na dialýze minimalizované veľmi prísnymi bezpečnostnými – hygienickými opatreniami, ktoré v dialyzačných strediskách platia bez ohľadu na koronavírus. **„Určite neplánujeme na prevenciu rezignovať. Sériu bezplatných vyšetrení bez objednania uskutočníme hneď, ako sa situácia s nákazou koronavírusom upokojí,**“ uzatvára riaditeľ B. Braun Avitum, MUDr. Martin Kuncek. Pre ľudí, ktorí návštevu preventívnych vyšetrení plánovali, odporúčajú nefrológovia stránku www.ledvinovakalkulacka.cz. Je tam možné vyplniť on-line test, ktorý orientačne riziko ochorenia obličiek vypočíta.

NOVÉ AMBULANCIE V CAMPUS BRNO

Spoločnosť B. Braun prevádzkuje od 1. februára 2020 v budove kliniky Campus neďaleko FN Bohunice päť úplne nových ambulancií. Projekt komplexnej starostlivosti B. Braun Plus združuje pod jednou strechou nefrologickú a urologickú ambulanciu a poradne pre hojenie rán, stómiu a nutričnú starostlivosť. **„Ide o náš dlhodobý koncept, ktorý nenúti pacientov zložiť obchádzať množstvo ordinácií na rôznych miestach, ale poskytuje komplexnú ambulatnú starostlivosť pod jednou strechou,“** vysvetľuje filozofiu riaditeľ B. Braun Avitum, MUDr. Martin Kunczek. Nefrologická ambulancia sa zameriava nielen na presné stanovenie diagnózy, ale aj na prevenciu a poradenstvo vrátane poradne pre transplantáciu obličiek. Urologická ambulancia bude riešiť tak akútne, ako aj dlhodobé urologické ťažkosti. Nutričná ambulancia ponúka diagnostiku a liečbu podvýživy (malnutrície). Podľa povahy ochorenia je možné pacientovi zabezpečiť enterálnu výživu určenú na popíjanie (tzv. sipping) alebo výživu aplikovanú priamo do žalúdka či tenkého čreva zavedenými sondami. Poradňa pre hojenie rán sa venuje liečbe chronických rán, ako sú vredy predkolenia alebo preležaniny, a ošetrovaniu podiatrických pacientov s tzv. syndrómom diabetickej nohy. Zabezpečuje komplexnú starostlivosť o stómiu vrátane predpisovania stomických pomôcok, praktický nácvik ošetrovania stómie alebo zabezpečenia služieb terénnej sestry. **„Koncept viacerých ambulancií pod jednou strechou už aplikujeme napríklad aj v Prahe alebo v Olomouci. Vzhľadom na to, že spätná väzba od pacientov je absolútne pozitívna, budú po Brne nasledovať aj ďalšie miesta,“** dopĺňa MUDr. Martin Kunczek.

Viac o B. Braun

Koncern B. Braun pôsobí na celosvetovom trhu 180 rokov a dnes patrí k najväčším výrobcam zdravotníckych produktov na svete. Hlavné sídlo je v nemeckom Melsungene, pobočky má v 64 krajinách sveta. Skupinu B. Braun CZ/SK tvorí B. Braun Medical (dodávateľ zdravotníckych prostriedkov), B. Braun Avitum (prevádzkovateľ dialyzačných stredísk, odborných ambulancií a domovov pre osoby so zdravotným postihnutím) a Aesculap Akadémia (medzinárodná vzdelávacia inštitúcia). Skupina B. Braun v Českej a Slovenskej republike pôsobí od roku 1993 a zamestnáva viac ako 800 ľudí. Charitatívny projekt B. Braun pre život podporuje vybrané neziskové organizácie aj jednotlivcov. Patrónom projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tlačová hovorkyňa | Tel. +420-271 091 313 | Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com