



Jak rozpoznat

NORMOTENZNÍ HYDROCEFALUS

Dotazník pro pacienta
Dotazník pro lékaře - test chůze
Vyhodnocení

Dotazník pro pacienta

1. Cítíte se ve srovnání s dřívějším nejistý při běhu? Ano Ne
2. Máte pocit, že máte při chůzi těžké nohy a že se vám lepší na zem? Ano Ne
3. Máte potíže udržet při chůzi a stání rovnováhu? Ano Ne
4. Omdlel jste v poslední době? Ano Ne
5. Máte oproti dřívějšku náhle se vyskytující a naléhavé nucení na močení? Ano Ne
6. Nemůžete někdy vůbec udržet moč? Ano Ne
7. Máte v porovnání s minulostí potíže zapamatovat si krátkodobě různé informace? Ano Ne
8. Udivilo vás, nebo vašeho rodinného příslušníka, že se v poslední době nedostatečně koncentrujete? Ano Ne
9. Pocitujete v poslední době občas ztrátu orientace, kterou jste dříve nezaznamenal? Ano Ne

Dotazník pro lékaře

Test chůze

Následujícím vyšetřením pacienta můžete posoudit výskyt příznaků normotenzního hydrocefalu. Nechte ho kráčet přibližně deset metrů vlastním tempem a pozorujte přitom velmi přesně jeho chůzi:

1. Stopujte si čas a počítejte kroky:
Potřebuje váš pacient k ujití 10 metrů více než 8 sekund
nebo udělá více než 13 kroků? Ano Ne
2. Činí délka kroku od paty k patě méně než 1,5 délky chodidla? Ano Ne

Upozornění: Průměrná délka kroku u průměrně vysokých dospělých činí 63 cm (minimálně 2 délky chodidla).

3. Je nutné označit chůzi za „šouravou“? Ano Ne
4. Je rozpětí stop široké jako ramena nebo širší? Ano Ne
5. Ukazují špičky nohou při chůzi ven? Ano Ne
6. Vyzvěte pacienta, aby se otočil kolem své vlastní osy,
a spočítejte, kolik přitom udělá kroků.
Je jich více než šest? Ano Ne

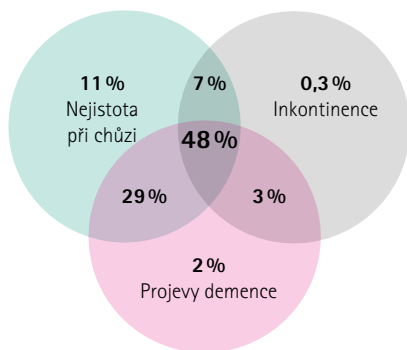
Upozornění: zdravá norma: ≤ 5 kroků; lehce patologická: 6 až 8 kroků; patologická: > 8 kroků

7. Stojí pacient na jedné noze nejistě? Ano Ne
8. Je pacient nápadně nejistý při chůzi po rovné čáře? Ano Ne

Symptomy NPH

Typickou symptomatikou pro normotenzní hydrocefalus je takzvaná Hakimova triáda: nejistota při chůzi, močová inkontinence a projevy demence.

Jako hlavní symptom je nejprve většinou patrné zhoršení způsobu chůze.



Vyhodnocení rizika NPH

Podle Dauch, W. A., Zimmermann, R. Normal pressure hydrocephalus. An evaluation 25 years following the initial description, Fortschr NeurolPsychiatr. 1990; 58 : 178-90.

Spočítejte si všechny kladné odpovědi v dotazníku pro pacienta a testu chůze NPH:

≤ 1	ŽÁDNÉ RIZIKO NPH Neexistuje žádný náznak normotenzního hydrocefalu.
2 až 4	NÍZKÉ RIZIKO NPH Spadají-li všechny kladné odpovědi do oblasti poruchy chůze, případně nejistoty při chůzi, není dřívější projevení NPH vyloučeno a doporučuje se převedení ke specialistovi. U smíšených symptomů (nejistota při chůzi, močová inkontinence a/nebo projevy demence) může být dostačující pravidelně pacienta pozorovat a případně testy opakovat po šesti měsících.
5 až 7	STŘEDNÍ RIZIKO NPH Existuje podezření na NPH. Doporučuje se převedení ke specialistovi.
≥ 8	VYSOKÉ RIZIKO NPH Existuje vysoké riziko NPH. Pacient by měl být bezpodmínečně převeden ke specialistovi kvůli další intenzivní diagnostice.

Tato kontrola rizika NPH byla vypracována ve spolupráci s mnoha experty. Toto doporučení vám může být nápomocné při diagnostice NPH.